

心肺蘇生トレーニングキット CPR Training Kit

あっぱくんライト

登録商標

あっぱくんライトは日本版 救急蘇生ガイドライン 2020 及び科学的データに基づいて制作しています。
(このハートは、約30kgの圧力で音が鳴ります。これにより、適正圧力をリアルに表現しています。)

監修

国立大学法人 京都大学環境安全保健機構附属健康科学センター：石見 拓
公益財団法人 日本心臓財団
特定非営利活動法人 大阪ライフサポート協会

PUSH
プロジェクト

胸骨圧迫だけの心肺蘇生と、AEDからなる簡易型の
心肺蘇生の普及を目指すプロジェクト

PUSHコース

胸骨圧迫と、AEDを45分程度で学ぶ効果的かつ
効率的なトレーニング

あっぱくんライトは、胸骨圧迫（心臓マッサージ）とAEDの 使用方法を短時間で学ぶことができる教材です。

使い方

- 付属のトレーニングシートの上に「心臓部」を置いて上から圧迫してください。
上手に圧迫できると音が鳴ります。
- 「擬似 AED パッド」をトレーニングシートの指定場所に置いてください。
正しい AED パッドの貼り付け位置を把握できます。



構成内容



擬似 AED パッド
2枚（紙製シート 6cm×6cm）



収納袋
1枚（不織布）



トレーニングシート
1枚（ユボ紙シート 65cm×45cm）



心臓部
1個（心臓型樹脂）

